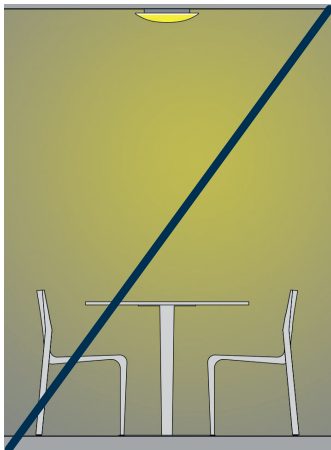


### Die Wohnung als Entspannungsort und Arbeitsplatz

Im Wohnzimmer ist die Bandbreite der Nutzungen sehr gross. Dementsprechend vielschichtig sind die Anforderungen an die Beleuchtung. Verschiedene Lichtinseln in unterschiedlichen Höhen und Stärken schaf-

fen eine angenehme Stimmung und können nach Bedarf geschaltet oder gedimmt werden. Dunkle Zonen sind zu vermeiden. Meist kommen wärmere Lichtfarben zum Einsatz.

### Tischsituation / Essen – Lesen – Handarbeiten



Ungeeignete Leuchte / Position



Zweckmässige Leuchte / Position



Pendelleuchte



Pendelleuchte

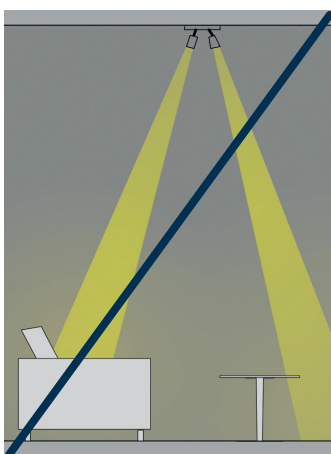
### Merkmale geeigneter Leuchten

Runde oder längliche Pendelleuchten mit indirekter und direkter Lichtabgabe, die seitlich gut entblendet sind oder ein sanftes Raumlicht abgeben. Je nach Leuchtenausführung sollte unten eine mikropirismatische Abdeckung zur Entblendung vorhanden sein.

### Empfehlungen

Eine blendfreie Grundbeleuchtung von 300 – 500lx auf dem Tisch. Pendelleuchten mit indirektem Lichtanteil ermöglichen eine gleichmässige Raumbeleuchtung. Eine bewegliche Tischleuchte sorgt für individuelle Zusatzbeleuchtungsstärken von 1000 – ca. 5000lx für feine Tätigkeiten.

### Sofa



Ungeeignete Leuchte / Position



Zweckmässige Leuchte / Position



Stehleuchte



Pendelleuchte

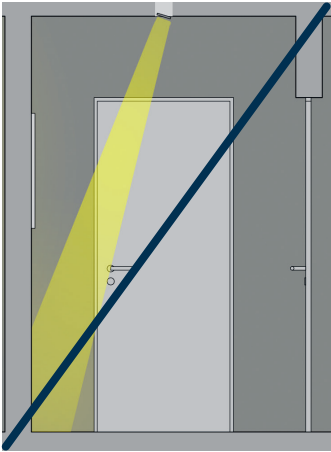
### Merkmale geeigneter Leuchten

Stehleuchten oder Pendelleuchten mit grossem Indirektlichtanteil. Die untere Abdeckung sollte gut entblendet sein und nicht zu hohe Leuchtdichten aufweisen.

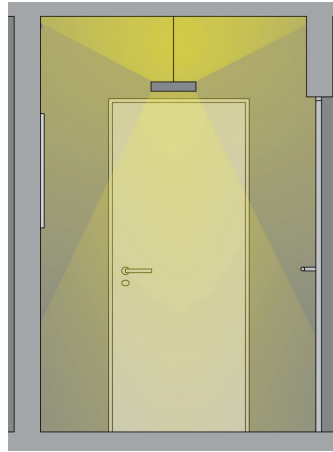
### Empfehlungen

Eine blendfreie Grundbeleuchtung von 300 – 500lx. Eine Stehleuchte mit grossem indirekten Lichtanteil ermöglicht eine gleichmässige Raumbeleuchtung (Grundbedingung: weisse Decke). Eine bewegliche Tisch- oder Stehleuchte sorgt für die zusätzlich benötigte Helligkeit zum Lesen oder Handarbeiten.

## Entrée, Gang



Ungeeignete Leuchte / Position



Zweckmässige Leuchte / Position



Deckenanbauleuchte



Pendelleuchte

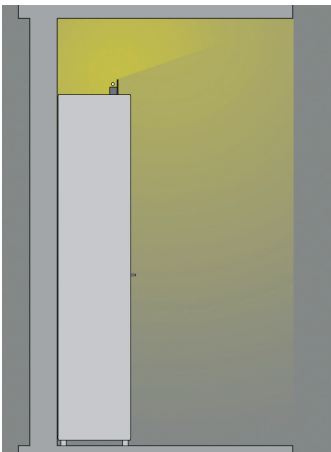
### Merkmale geeigneter Leuchten

Leuchten mit einem grossen Indirektlichtanteil. Ausführung als Pendel- oder Deckenanbauleuchte. Je nach Lichtbedarf können gut entblendete Wandleuchten als Ergänzung dienen.

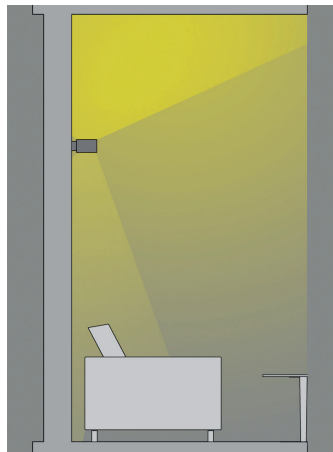
### Empfehlungen

Eine ausreichende Grundbeleuchtung mit weichem, blendfreiem Licht. Decke und Wände sollten auch erhellt werden. Beleuchtungsstärken von 200 - 400lx auf dem Boden sind anzustreben.

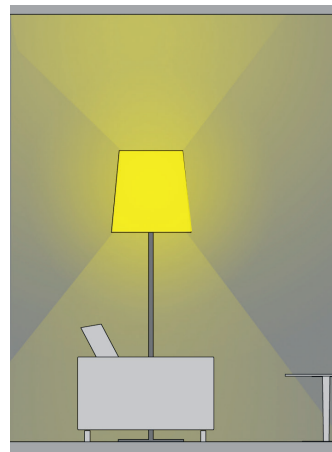
## Ergänzende Leuchtenstandorte und Leuchten



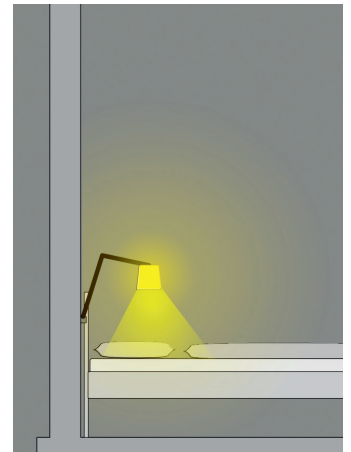
Indirektlicht auf Schrank mit Blende



Wandleuchte mit viel Indirektlicht



Stehleuchte wohnlich



Bewegliche Leseleuchte, Wandmontage



Balkenleuchte



Wandleuchte



Stehleuchte



Leseleuchte, Tisch-/Wandmontage

Merkblatt Version 2021-03 / Download weiterer Merkblätter:

[www.szblind.ch](http://www.szblind.ch): Suche nach Merkblätter Beleuchtung

**SZBLIND**

© Schweizerischer Zentralverein für das Blindenwesen

Koordinationsstelle für Beleuchtungsfragen,

Niederlenzer Kirchweg 1, CH-5600 Lenzburg

in Zusammenarbeit mit Lichtbau GmbH, Lichtplanungen, Bern

mit Unterstützung der: **SLG** Schweizer Licht Gesellschaft