



Schweizerischer Zentralverein
für das Blindenwesen

Fachstelle Hörsehbehinderung und Taubblindheit

Schulungsprogramm 2026

für freiwillige Mitarbeitende SZBLIND, Kommunikations-Assistierende, Angehörige und weitere interessierte Personen

Inhaltsverzeichnis

Editorial	2
Sich über Hörsehbehinderung informieren	3
Grundausbildung freiwillige Mitarbeitende SZBLIND	4
Einführungskurs 1 für neue interessierte Personen	4
Einführungskurs 2 für neu aufgenommene fMA	5
Kommunikationsschulung	6
Lormen - Stufe 1 für Einsteigende	6
Lormen - Stufe 2 für Fortgeschrittene	7
Gebärdensprache Übungsgruppe.....	8
Informationen zu Gebärdensprachkursen.....	9
Schreibbegleitung	10
Fortbildung	11
Abklärungen für Anlässe von "Bildung und Freizeit"	11
Weiterbildung für gehörlose KA	12
Umgang mit unterschiedlichen Persönlichkeiten.....	13
Trauma	14
Tagung für Kommunikations-Assistierende	15
Sicher Führen beim Wandern und Spazieren.....	16
Supervision für gehörlose KA	17
Verletzungen der persönlichen Integrität	18
Hilfsmittel kennenlernen und ausprobieren.....	19
Achtsamkeit im Umgang mit mir und dem Gegenüber.....	20
Online Austausch für KA mit Muriel Blommaert.....	21
Regionale Austauschgruppen für fMA	22
Kollegialer Austausch für Kommunikations-Assistierende	23
Schulung zum Tandempiloten.....	24
Online Schulung Zoom-Meeting	25
Erste-Hilfe-Kurs bei psychischen Problemen	26
Hinweise	27
Adressen	30

Editorial

**Liebe freiwillige Mitarbeitende,
Liebe Kommunikations-Assistierende,
Liebe Angehörige und andere Interessierte**

Wir freuen uns, Ihnen das Schulungsprogramm 2026 übergeben zu dürfen und hoffen, dass Sie beim Durchblättern den einen oder anderen Kurs entdecken, der Ihr Interesse weckt.

Haben Sie schon mal einen Lormkurs besucht? Falls nicht, möchten wir Sie herzlich einladen, das System des Lormens kennenzulernen. Unser Lormkurs Stufe 1 richtet sich an alle, die das Lormen neu erlernen möchten. Für diejenigen, die bereits Erfahrung haben und ihr Wissen vertiefen wollen, bieten wir die Stufe 2 an. Und natürlich sind Wiederholungen jederzeit möglich - denn Übung macht den Meister!

Das Team von "Bildung und Freizeit" freut sich, wenn es von Freiwilligen bei der Abklärung von Anlässen unterstützt wird. Falls Sie Interesse an einer solchen Aufgabe haben, empfehlen wir Ihnen den Kurs "Abklärungen". In diesem Kurs lernen Sie, worauf man achten muss, damit ein Anlass zugänglich für Menschen mit Taubblindheit wird.

Auf vielfachen Wunsch organisieren wir ausserdem einen Kurs zu den Hilfsmitteln, die Menschen mit Hörsehbehinderung und Taubblindheit unterstützen. Das Besondere: Sie können uns im Vorfeld mitteilen, welche Hilfsmittel Sie besonders interessieren - wir stellen einen massgeschneiderten Kurs zusammen. Natürlich sind auch alle herzlich willkommen, die sich ohne speziellen Wunsch informieren möchten.

Falls Sie eine Idee für einen Kurs haben oder ein bestimmtes Angebot vermissen, freuen wir uns über Ihre Rückmeldung. Ihre Anregungen sind uns sehr wichtig!

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Besuch unserer Kurse und viel Erfolg und Sicherheit beim Begleiten und Unterstützen von Menschen mit Hörsehbehinderung oder Taubblindheit.

Freundliche Grüsse

Tina Aeschbach, Beat Marchetti und Nikole Mitterbauer
mit Unterstützung durch Heidi Gsponer

Sich über Hörsehbehinderung informieren

Sehen und Hören im Alter

Seit einigen Jahren haben wir eine Webseite, die sich an ältere Personen und ihre Angehörigen richtet, welche ganz neu mit dem Thema Hörsehbehinderung konfrontiert sind. Schauen Sie doch mal rein: www.sehen-hoeren.ch

Mittels eines Tests kann man herausfinden, ob eine Einschränkung im Bereich Hören und/oder Sehen vorliegen könnte. Neben diversen Informationen gibt es auch viele Tipps und Tricks für den Alltag. Diese Webseite richtet sich an betroffene Personen und Angehörige, die sich ganz neu mit der Thematik auseinandersetzen.

Die Webseite www.taubblind.ch

Auf der Webseite www.taubblind.ch können Sie Informationen über unsere Fachstelle und über die Hörsehbehinderung / Taubblindheit abrufen. Eine Liste von Kommunikationsformen und –techniken finden Sie unter www.taubblind.ch/kommunikationsformen.

Neue freiwillige Mitarbeitende

Wir sind immer auf der Suche nach neuen freiwilligen Mitarbeitenden. Kennen Sie jemanden, der sich für die Freiwilligenarbeit bei uns interessiert? Wir würden uns über eine Weiterempfehlung sehr freuen. Informationen über die Freiwilligenarbeit sind unter www.taubblind.ch/freiwilligenarbeit zu finden und dort kann man sich auch über ein Online-Formular bei uns melden.

Ein Kurs nach Mass für Ihre Organisation

Nutzen Personen mit Hörsehbehinderung oder Taubblindheit die Angebote Ihrer Organisation? Der Umgang mit einer Hörsehbehinderung oder Taubblindheit kann Fragen aufwerfen. Gerne geben wir unser Wissen weiter und bieten Ihnen massgeschneiderte Informationsveranstaltungen oder Kurse an.

Sind Sie interessiert? Dann wenden Sie sich bitte an Tina Aeschbach
tina.aeschbach@szblind.ch.

Informationsmaterial

Wir stellen Informationsmaterial im Zusammenhang mit der Hörsehbehinderung / Taubblindheit zur Verfügung (Filme, Broschüren, Flyer). Die Liste ist auf www.szblind.ch/informationsmaterial abrufbar. Sie können sich auch an eine unserer Fachstellen wenden. Das Informationsmaterial ist zum Verteilen da. Bestellen Sie einfach ungeniert so viel Sie benötigen.

Grundausbildung freiwillige Mitarbeitende SZBLIND

Einführungskurs 1 für neue interessierte Personen

Teilnehmende

Alle neuen freiwilligen Mitarbeitenden vor der Annahme von Aufträgen durch den SZBLIND. Dieser Kurs ist obligatorisch und wird auch mit kleinen Gruppen ab 4 Personen durchgeführt.

Angehörige und weitere Interessierte.

Inhalt

An diesem Kurs wird Ihnen das nötige Werkzeug für Ihre ersten Einsätze mit Menschen mit Hörsehbehinderung und Taubblindheit vermittelt.

Sie werden vertraut gemacht mit den Anforderungen für die Begleitung von Menschen mit Hörsehbehinderung oder Taubblindheit, insbesondere mit den verschiedenen Kommunikationsmethoden und der Führtechnik. Auf einem Selbsterfahrungs-Parcours lernen Sie, wie man führt und Sie erleben, wie es ist, geführt zu werden. Sie erhalten Informationen über die Einsatzmöglichkeiten und die verschiedenen Aspekte der weiteren Zusammenarbeit mit dem SZBLIND.

Das offerierte Mittagessen ist Bestandteil des Programms.

Leitung

- Nikole Mitterbauer, SZBLIND Kompetenzzentrum erworbene Hörsehbehinderung
- Britta Amend, Rehabilitation SZBLIND

Daten

- Freitag, 27. Februar 2026
- Samstag, 25. April 2026
- Freitag, 30. Oktober 2026

Zeit

9h45 - 16h45

Ort

Lenzburg

Anmeldeschluss

12. Februar 2026 / 9. April 2026 / 15. Oktober 2026

Der Kurs wird ab 4 Personen durchgeführt.

Einführungskurs 2 für neu aufgenommene fMA

Teilnehmende

Alle neu aufgenommenen freiwilligen Mitarbeitenden des SZBLIND. Dieser Kurs ist obligatorisch und sollte in den ersten beiden Jahren nach der definitiven Aufnahme besucht werden.

Inhalt

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Menschen mit Hörsehbehinderung oder Taubblindheit bei ihrer Teilhabe am gesellschaftlichen Leben und in ihrer Selbstbestimmung unterstützen können.

Inhalt des Kurses: Die Umgebung beschreiben, Zugang zur Information ermöglichen, respektvoller Umgang und der Kodex für fMA.

Dieser Kurs lässt viel Raum, um praktische Erfahrungen zu machen.

Leitung

- Beat Marchetti, SZBLIND Kompetenzzentrum erworbene Hörsehbehinderung
- Franziska Schmid (Frühling) und Iris Schelker (Herbst), Sozialarbeiterinnen SZBLIND

Daten

- Samstag, 7. März 2026
- Freitag, 23. Oktober 2026

Zeit

9h45 – 16h15

Ort

Lenzburg

Anmeldeschluss

5. Februar 2026 / 21. September 2026

Der Kurs wird ab 4 Personen durchgeführt.

Kommunikationsschulung

Lormen - Stufe 1 für Einsteigende

Teilnehmende

Freiwillige Mitarbeitende SZBLIND, Kommunikations-Assistierende, Angehörige und weitere Interessierte

Inhalt

Haben Sie kürzlich den Einführungskurs 1 besucht oder wenden Sie seit kurzem das Lormen als Kommunikationsform an? Dann ist diese gründliche Einführung für Sie eine gute Gelegenheit ins Lormen einzusteigen. Die Inhalte auf der Stufe 1 umfassen:

- Vielfältiges Kommunizieren
- Hieronymus Lorm: Erfinder des Handalphabets
- Positionierung beim und Handhaltung während des Lormens
- Grundlagen des Lormens und Kennenlernen des Handalphabets

Fragen aus Ihrem Lormalltag werden eingehend beantwortet.

Leitung

- Daniela Kiene
- Mäde Müller, Rehabilitation SZBLIND

Daten

- Donnerstag, 23. April 2026
- Freitag, 20. November 2026

Zeit

9h45 – 14h15

kleiner Lunch am Mittag wird vom SZBLIND offeriert

Ort

Lenzburg

Anmeldeschluss

22. März 2026 / 19. Oktober 2026

Der Kurs wird ab 4 Personen durchgeführt.

Lormen - Stufe 2 für Fortgeschrittene

Teilnehmende

Freiwillige Mitarbeitende SZBLIND, Kommunikations-Assistierende, Angehörige und weitere Interessierte

Inhalt

Im «Lormen – Stufe 2» vertiefen Sie Ihr Wissen aus der Stufe 1 und erweitern Ihre Kenntnisse zu verschiedenen Themenbereichen mit der Absicht zu einem fliessenden Senden und Empfangen zu kommen. Dieser Kurstag beinhaltet folgende 6 Module:

- Modul 1: Zeitfaktoren in der Lormassistenz
- Modul 2: Simultan übersetzen – sich gut vorbereiten
- Modul 3: Verdoppelungen, Buchstabenverbindungen und individuelle Schreibweisen
- Modul 4: Rechtschreibung, Satzzeichen, Fremdwörter und Abkürzungen
- Modul 5: Zahlen und Masseinheiten
- Modul 6: Lormen ergänzt mit Punktschrift, Blockschrift oder Fingeralphabet

Voraussetzung

Sie haben den Kurs „Lormen Stufe 1“ besucht, kennen das Lorm-Alphabet auswendig und hatten bereits einige Einsätze mit Lormen.

Leitung

- Anita Rothenbühler, Fachlehrerin Lormen und Haptische Kommunikation und Daniela Keine, Praktikantin
- Mäde Müller, Rehabilitation SZBLIND

Daten

Mittwoch, 16. September 2026

Zeit

9h45 – 16h15

Ort

Lenzburg

Anmeldeschluss

15. August 2026

Der Kurs wird ab 4 Personen durchgeführt.

Gebärdensprache Übungsgruppe

Teilnehmende

Freiwillige Mitarbeitende SZBLIND, Kommunikations-Assistierende

Inhalt

Wie bei jeder Sprache, die man lernt, braucht es auch in der Gebärdensprache die Möglichkeit zu üben und zu repetieren, damit man sich die Wörter und die Grammatik merken kann und sie nicht vergessen gehen.

In Zürich gibt es eine DSGS Übungsgruppe. Ziel ist, dass Freiwillige Mitarbeitende, Kommunikations-Assistierende und Mitarbeitende unserer SZBLIND Fachstelle sich regelmässig zum Üben treffen können, ganz unabhängig vom DSGS Niveau. Diese Übungsgruppe wird von einer Gebärdensprach-Lehrerin begleitet.

Leitung

Nikole Mitterbauer, diplomierte Gebärdensprachlehrerinnen

Daten und Zeit

2x monatlich, über die genauen Termine und Kurszeiten gibt Tina Aeschbach auf Anfrage gerne Auskunft.

Ort

Zürich

Kontaktperson für Anmeldung und Auskünfte

Tina Aeschbach, SZBLIND Kompetenzzentrum erworbene Hörsehbehinderung:

tina.aeschbach@szblind.ch

Informationen zu Gebärdensprachkursen

Teilnehmende

Freiwillige Mitarbeitende SZBLIND, Kommunikations-Assistierende

Inhalt

Ein Teil der Menschen mit Taubblindheit ist gehörlos und kommuniziert in Gebärdensprache. Die Gebärdensprache ist eine eigenständige Sprache, in der alles ausgedrückt werden kann. Der Schweizerische Gehörlosenbund SGB-FSS bietet in Zusammenarbeit mit der Migros Klubschule Ostschweiz und dem Verband der Volkshochschulen VSV in mehreren Städten der Schweiz und online Kurse auf verschiedenen Niveaus an.

Beteiligung SZBLIND

Der SZBLIND freut sich, wenn freiwillige Mitarbeitende und Kommunikations-Assistierende Grundkenntnisse in Gebärdensprache erwerben. Aus diesem Grund unterstützen wir jeden Gebärdensprach-Kurs, der nach dem ersten Aufnahme-Gespräch mit einer SZBLIND Fachstelle beginnt, mit einem Beitrag von Fr. 300.--.

Bedingungen für die Freiwilligen: Beginn des Kurses nach dem Erstgespräch mit der Bezugsperson beim SZBLIND. Die Rückerstattung erfolgt nach der definitiven Aufnahme als Freiwillige via Spesenblatt, bitte Kursbestätigung und Quittung beilegen.

Bedingungen für die KA: Beginn des Kurses frühestens nach der Anmeldung für die KA-Ausbildung. Die Rückerstattung erfolgt nach Erhalt des Zertifikats für Kommunikationsassistentin und nach Eingang der Quittung sowie der Kursbestätigung bei unserem Sekretariat in Lausanne.

Die Unterstützung von Kursen bei anderen Anbietern als dem SGB-FSS, VSV und der Klubschule untersteht folgenden Bedingungen: Kursleitung mit Diplom HfH, Gruppenkurs, Vorliegen eines klaren Kursprogramms.

Kursdaten, Informationen, Bestellung des Kursprogramms und Anmeldung:

- Informationen zu den Gebärdensprachkursen auf der Webseite des SGB-FSS: www.sgb-fss.ch/de/angebote/gebraerdensprachkurse/
- Online Kurse vom SGB-FSS: www.signwise.ch
- Migros Klubschule Ostschweiz: www.klubschule.ch/sprachen/deutschkurse/gebraerdensprache/
- Verband Schweizerischer Volkshochschulen VSV: www.up-vhs.ch/weiterbildungen-vsv/
- Gebärdensprachkurse in Basel, Nikole Mitterbauer, Webseite in Bearbeitung. Kontakt: office@gutaufheben.com
- International Language School ILS: <https://ils-online.ch/sprachkurse/online-gebraerdensprachkurse/>

Schreibbegleitung

Teilnehmende

Freiwillige Mitarbeitende SZBLIND, Kommunikations-Assistierende

Inhalt

Wenn die gesprochene oder gebärdete Sprache nicht mehr gut verstanden wird, ist das Schreiben eine Kommunikationsform, die immer häufiger für eine Begleitung gewünscht wird. Hierfür nimmt die zu begleitende Person in der Regel ihren eigenen Laptop und manchmal noch zusätzliche andere Hilfsmittel mit. Die Aufgabe der Begleitperson ist dann, auf einer normalen Tastatur mitzuschreiben, damit die zu begleitende Person das Gesagte lesen kann.

Wir zeigen Ihnen diverse Hilfsmittel zum Schreiben und Lesen am Laptop oder auf dem Tablet. Sie können diese Hilfsmittel kennenlernen und ausprobieren.

Wir beantworten auch gerne Ihre Fragen zu den Anforderungen eines solchen Einsatzes, zum Beispiel, wie schnell eine Begleitperson tippen können muss, um eine solche Begleitung wahrnehmen zu können.

Wenn Sie Interesse an einem solchen Kurs (ca. 3h) haben, melden Sie sich bitte bei Mäde Müller maede.mueller@szblind.ch. Bei genügend Interessenten wird ein Termin gesucht, an dem der Kurs angeboten werden kann.

Leitung

Mäde Müller, Rehabilitation SZBLIND

Datum

Sobald sich genügend Interessierte gemeldet haben, wird eine Umfrage unter den Interessenten gestartet und ein Datum gesucht.

Zeit

Die Schulung dauert ca. 3 Stunden

Ort

Dies ist ein Präsenzkurs und wird vor Ort durchgeführt. Sobald ein Kursdatum feststeht, können wir in Absprache mit den Teilnehmenden einen geeigneten Raum suchen.

Anmeldeschluss

Interesse anmelden ist jederzeit möglich. Einfach eine Mail an Mäde Müller schicken:
maede.mueller@szblind.ch

Fortbildung

Abklärungen für Anlässe von "Bildung und Freizeit"

Teilnehmende

Freiwillige Mitarbeitende SZBLIND

Inhalt

Sicher hatten Sie auch schon Ideen für einen Anlass für "Bildung und Freizeit". Vielleicht kennen Sie eine schöne Wanderung in Ihrer Umgebung, einen Spaziergang im Park oder ein interessantes Museum?

Wenn Sie Interesse und Freude haben, das Team Bildung und Freizeit zu unterstützen, können Sie in diesem Kurs erfahren, worauf es bei der Vorbereitung – dem sogenannten Rekognoszieren – ankommt.

Auf was muss geachtet werden, damit Aktivitäten für Menschen mit einer Hörsehbehinderung oder Taubblindheit zugänglich sind und die Sicherheit gewährleitet werden kann? Ist ein Wanderweg, ein Museum oder ein Restaurant geeignet?

An diesem Tag werden wir die verschiedenen Aspekte anschauen und Ihnen zeigen, wie Sie sich auf eine Abklärung vorbereiten können und wie Sie Ihre Beobachtungen zum Beispiel von einer Wanderung notieren können.

Die Sicherheit und Verantwortung für einen Anlass liegen jedoch immer bei den Fachpersonen von Bildung und Freizeit.

Leitung

Pia Huber, Bildung und Freizeit SZBLIND

Datum

Freitag, 13. März 2026

Zeit

9h45 – 16h15

Ort

Lenzburg

Anmeldeschluss

11. Februar 2026

Der Kurs wird ab 5 Personen durchgeführt.

Weiterbildung für gehörlose KA

Teilnehmende

gehörlose Kommunikations-Assistierende (Kurs in Gebärdensprache, ohne Dolmetscher)

Inhalt

Das Ziel dieser Weiterbildung ist, deine Ressourcen zu stärken, über schwierige Situationen nachzudenken und neue Strategien für deine KA Einsätze zu entwickeln.

Durch praktische Übungen, Reflexion und Austausch mit den anderen Kursteilnehmenden lernst du, mit Stress, Konflikten und belastenden Situationen umzugehen.

Du kannst Fragen oder Situationen aus deinem KA-Alltag einbringen und gemeinsam mit der Gruppe sowie der Supervisorin Lösungsmöglichkeiten erarbeiten.

Leitung

Corinne Leemann, Supervisorin

Datum

Samstag, 21. März 2026

Zeit

10h15 - 16h15

Ort

Lenzburg

Anmeldeschluss

19. Februar 2026

Der Kurs wird ab 4 Personen durchgeführt.

Umgang mit unterschiedlichen Persönlichkeiten

Teilnehmende

Freiwillige Mitarbeitende SZBLIND

Inhalt

Menschen sind sehr verschieden, jede Person hat seine Einzigartigkeit in seiner individuellen Art. Gerade in der Freiwilligenarbeit treffen unterschiedliche Altersgruppen, Lebensrealitäten, Motivationstypen, Menschen mit verschiedenen kulturellen Hintergründen oder Persönlichkeitstypen aufeinander. Das ist bereichernd, kann aber auch Herausforderungen mit sich bringen. Wie gelingt ein respektvoller, effektiver und empathischer Umgang miteinander trotz - oder gerade wegen - dieser Unterschiede?

An diesem Kurs erhalten Sie einen Input zum oben beschriebenen Thema. Sie können diesen mit den Erfahrungen aus Ihrem Begleitalltag verknüpfen und sich mit den anderen Teilnehmenden und der Kursleiterin austauschen.

Die Inhalte dieses Austausches sind vertraulich und werden ohne Ihre Zustimmung weder an den SZBLIND noch an eine andere Stelle weitergetragen.

Leitung

Vera Loser Gardi, Coach HEB und Resilienztrainerin

Datum

Freitag, 27. März 2026

Zeit

10h15 – 15h15

Ort

Zürich

Anmeldeschluss

25. Februar 2026

Der Kurs wird ab 5 Personen durchgeführt.

Trauma

Teilnehmende

Freiwillige Mitarbeitende SZBLIND, Kommunikations-Assistierende, Angehörige und weitere Interessierte

Inhalt

Der Begriff „Trauma“ oder „Psychotrauma“ hat in den letzten Jahren stark an Bedeutung gewonnen. Wir sprechen von traumatischen Beziehungen, Erfahrungen und Erlebnissen und verwenden den Begriff „Trauma“ oft auch leichtfertig. Doch was bedeutet es wirklich, wenn wir von einem Psychotrauma sprechen? Welche Situationen können unser Leben so erschüttern, dass unser Grundvertrauen in uns selbst und in andere Menschen verletzt wird? Was bedeutet das für die betroffene Person und ihr Umfeld? Und wie können wir Menschen begegnen und begleiten, bei denen wir eine Traumatisierung vermuten?

Im theoretischen Teil nähern wir uns dem Begriff Trauma und besprechen gemeinsam, welche Faktoren den Verlauf einer Traumatisierung positiv oder negativ beeinflussen können. Wir tauschen uns darüber aus, wie wir betroffenen Menschen begegnen können, was sie stärkt und wie sich eine Traumatisierung im weiteren Leben auswirken kann.

Es wird Raum geben, um Erfahrungen auszutauschen und gemeinsam zu reflektieren.

Leitung

Christine Herrmann, Fachberaterin Psychotraumatologie

Datum

Montag, 27. April 2026

Zeit

10h15 – 16h15

Ort

Lenzburg

Anmeldeschluss

25. März 2026

Der Kurs wird ab 5 Personen durchgeführt.

Tagung für Kommunikations-Assistierende

Teilnehmende

Kommunikations-Assistierende aller Sprachregionen

Inhalt

Das Thema für diese Tagung ist noch offen. Da diese Veranstaltung erst im nächsten Jahr stattfinden wird, möchten wir gerne eine aktuelle oder wichtige Situation berücksichtigen. Wir werden anfangs 2026 alle KA per Mail über das gewählte Thema informieren.

Bitte reservieren Sie sich jedoch bereits jetzt dieses Datum.

Leitung

- Muriel Blommaert, Leiterin SZBLIND Fachstellen Hörsehbehinderung und Taubblindheit
- Tina Aeschbach, SZBLIND Kompetenzzentrum erworbene Hörsehbehinderung

Datum

Samstag, 30. Mai 2026

Zeit

9h45 – 16h15

Ort

Bern

Anmeldeschluss

28. April 2026

Die Tagung wird ab 5 Personen durchgeführt.

Sicher Führen beim Wandern und Spazieren

Teilnehmende

Freiwillige Mitarbeitende SZBLIND, Kommunikations-Assistierende, Angehörige und weitere Interessierte

Inhalt

Führen auf Wegen, die nicht asphaltiert und uneben oder schmal sind, ist anders. Beim Wandern und Spazieren trifft man auf solche Wege, das Führen wird dann anspruchsvoller. Auf der Rigi haben Sie die Gelegenheit, das Führen in solche Situationen zu üben.

Sie lernen, worauf man achten sollte, wenn der Weg schmäler wird und man hintereinander gehen muss, wenn es steiler wird, wenn es eine Spitzkehre, Wurzeln und Regenrinnen hat oder ein Bahntrasse überquert werden muss.

Leitung

Mäde Müller, Rehabilitation SZBLIND

Datum

Freitag, 28. August 2026

Verschiebedatum bei Schlechtwetter: Freitag, 4. September 2026

Zeit

10h00 - 17h00

Ort

Rigi / Treffpunkt: Arth-Goldau

Anmeldeschluss

26. Juli 2026

Der Kurs wird ab 5 Personen durchgeführt.

Supervision für gehörlose KA

Teilnehmende

gehörlose Kommunikations-Assistierende (Kurs in Gebärdensprache, ohne Dolmetscher)

Inhalt

Die Supervision bietet dir einen geschützten Rahmen, um über Situationen aus deinem Begleitalltag als KA nachzudenken.

Du kannst:

- Fragen und herausfordernde Situation einbringen
- Gemeinsam mit der Gruppe und der Supervisorin Lösungen und neue Strategien erarbeiten
- Dich mit anderen KA austauschen
- Herausfordernde Fälle gemeinsam analysieren

Alle Inhalte bleiben vertraulich in der Gruppe und werden ohne deine Zustimmung nicht an SZBLIND oder an andere Stellen weitergegeben.

Leitung

Corinne Leemann, Supervisorin

Datum

Samstag, 29. August 2026

Zeit

10h15 - 16h15

Ort

Lenzburg

Anmeldeschluss

28. Juli 2026

Die Supervision wird ab 4 Personen durchgeführt.

Verletzungen der persönlichen Integrität

Teilnehmende

Freiwillige Mitarbeitende SZBLIND, Kommunikations-Assistierende

Inhalt

Anspruchsvolle Situationen gehören zum Begleitalltag von Freiwilligen oder von Assistenzpersonen. In solchen Situationen können Übergriffe und Grenzverletzungen vorkommen, sowohl ausgehend vom Klienten als auch ausgehend von der Begleitperson oder der Assistenz. Ab wann verletzt eine Handlung die persönliche Integrität? Welche gesetzlichen Grundlagen gibt es dazu? Wie ist die Haltung des SZBLIND und welche Präventionsmassnahmen wurden eingeführt? Wie muss man reagieren, wenn etwas passiert?

Leitung

Jürg Suter, Sozialarbeitender SZBLIND

Datum

Freitag, 25. September 2026

Zeit

9h45 – 16h15

Ort

Lenzburg

Anmeldeschluss

23. August 2026

Der Kurs wird ab 5 Personen durchgeführt.

Hilfsmittel kennenlernen und ausprobieren

Teilnehmende

Freiwillige Mitarbeitende SZBLIND, Kommunikations-Assistierende, Angehörige und weitere Interessierte

Inhalt

An diesem Kurstag lernen sie verschiedene Hilfsmittel kennen, die Menschen mit Hörsehbehinderung oder Taubblindheit nützlich sein können. Wie bedient man ein Lesegerät oder andere vergrössernde Sehhilfen? Wie funktioniert eine Signalanlage? Wie stellt man einen "Taublindenwecker" ein?

Gibt es ein Hilfsmittel, das Sie gerne näher kennenlernen möchten? Dann teilen Sie uns dies bitte vorher mit, damit wir möglichst alles am Hilfsmitteltag zum Ausprobieren haben!

Ein Tag zum Entdecken und neugierig Erkunden!

Leitung

Britta Amend, Rehabilitation SZBLIND

Datum

Freitag, 6. November 2026

Zeit

9h45 - 16h15

Ort

Lenzburg

Anmeldeschluss

4. Oktober 2026

Der Kurs wird ab 5 Personen durchgeführt.

Achtsamkeit im Umgang mit mir und dem Gegenüber

Teilnehmende

Freiwillige Mitarbeitende SZBLIND

Inhalt

Achtsamkeit bedeutet, dem gegenwärtigen Geschehen mit einer bewussten, absichtslosen, nichtbewertenden Haltung zu begegnen.

Achtsamkeit lenkt den Fokus auf die bewusste Wahrnehmung. Dadurch nehmen wir unsere Gewohnheiten und unsere Art in der Kommunikation bewusst wahr. Wir können diese wertschätzen oder verändern. Ein achtsamer Dialog entschleunigt, gibt Raum und Ruhe für die Begegnung und vermindert das Stressgefühl.

Achtsamkeit kann sich positiv auf die Kommunikation und die Beziehungsgestaltung in der Freiwilligenarbeit auswirken.

An diesem Kurs erhalten Sie einen Input zum oben beschriebenen Thema. Sie können diesen mit den Erfahrungen aus Ihrem Begleitalltag verknüpfen und sich mit den anderen Teilnehmenden und der Kursleiterin austauschen.

Die Inhalte dieses Austausches sind vertraulich und werden ohne Ihre Zustimmung weder an den SZBLIND noch an eine andere Stelle weitergetragen.

Leitung

Vera Loser Gardi, Coach HEB und Resilienztrainerin

Datum

Freitag, 13. November 2026

Zeit

10h15 – 15h15

Ort

Zürich

Anmeldeschluss

11. Oktober 2026

Der Kurs wird ab 5 Personen durchgeführt.

Online Austausch für KA mit Muriel Blommaert

Teilnehmende

Kommunikations-Assistierende

Inhalt

Muriel Blommaert wird Sie über die aktuellen Themen im SZBLIND und in der Fachstelle Hörsehbehinderung und Taubblindheit informieren.

Sie wird Ihnen auch für Fragen, Anmerkungen und Vorschläge zur Verfügung stehen. Themenvorschläge können Sie ohne weiteres bei der Anmeldung einreichen.

Dieser Austausch findet online via Zoom statt.

Leitung

Muriel Blommaert, Leiterin SZBLIND Fachstellen Hörsehbehinderung und Taubblindheit

Datum

Mittwoch, 25. November 2026

Zeit

18h00 – 19h30

Ort

Zoom Meeting

Anmeldeschluss

25. Oktober 2026

Der Austausch wird ab 5 Personen durchgeführt

Regionale Austauschgruppen für fMA

Teilnehmende

Freiwillige Mitarbeitende SZBLIND

Inhalt

In gewissen Regionen gibt es fMA Austauschgruppen (1-2 mal pro Jahr à ca 2 Stunden). Dort kann, zusammen mit der Fachperson Sozialarbeit und Rehabilitation, anonymisiert über offene Fragen bei Begleitsituationen oder über administrative Unsicherheiten ausgetauscht werden.

Es ist auch eine Möglichkeit, Sie über Neuigkeiten unsererseits zu informieren. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer zuständigen Fachstelle, ob und wann diese Austauschgruppen stattfinden.

Leitung

Sozialarbeiter der jeweiligen Region

Datum, Zeit und Ort

Können bei den Sozialarbeiten der jeweiligen Region erfragt werden

Kollegialer Austausch für Kommunikations-Assistierende

Teilnehmende

Kommunikations-Assistierende

Inhalt

Wenn man mit Menschen zusammenarbeitet, gibt es immer wieder Situationen, wo Unsicherheiten oder Schwierigkeiten entstehen, dies geschieht auch im Rahmen der KA Aufträge. An diesem kollegialen Austausch können sich die teilnehmenden KA zusammen mit einer Supervisorin über Situationen, Fragen oder Probleme austauschen, die sie beschäftigen und gemeinsam nach Lösungsmöglichkeiten suchen.

Die Inhalte dieser kollegialen Austausche sind vertraulich und werden ohne die Zustimmung der teilnehmenden KA weder an den SZBLIND noch an eine andere Stelle weitergetragen.

Leitung

Petra Schenker-Marschall, Supervisorin

Datum und Zeit

Sobald sich genügend Interessierte gemeldet haben, wird eine Umfrage unter den Interessenten gestartet und ein Datum gesucht.

Ort

Je nach Wunsch in Zürich, Olten oder Luzern

Schulung zum Tandempiloten

Teilnehmende

Freiwillige Mitarbeitende SZBLIND, Kommunikations-Assistierende

Inhalt

Tandemfahren ist eine tolle Möglichkeit, um draussen zu sein, sich zu bewegen und sich den Wind um die Nase pfeifen zu lassen.

Eine Tandemfahrt als Pilot mit einem hörsehbehinderten/taubblinden Mitfahrenden erfordert einiges an Vorwissen und Übung. An diesem Kurs können Sie ausprobieren, wie es ist, als Pilot und als Mitfahrender auf einem Tandem zu sitzen. Unter Anleitung lernen Sie das Aufsteigen, Anfahren, Anhalten/Bremsen und Absteigen, wie auch weitere essenzielle Abläufe. Ein besonderes Augenmerk wird auf die Kommunikation zwischen dem Piloten und dem Mitfahrenden während der Fahrt gelegt. Dazu haben wir ein System mit Zeichen entwickelt, das wir Ihnen an dieser Schulung vermitteln werden.

Dieser Kurs ist für freiwillige Mitarbeitende und KA Voraussetzung für den Einsatz als Tandempilot. Er eignet sich auch als Auffrischung für jene, die bereits eine Tandemschulung beim SZBLIND besucht haben.

Nach dem Besuch dieses Kurses können Sie entscheiden, ob Sie sich als Tandempilot für hörsehbehinderte / taubblinde Mitfahrende zur Verfügung stellen möchten.

Voraussetzung

Erfahrung im Velofahren (Sie sind mehrmals pro Jahr mit dem Velo unterwegs)
Mindestkörpergrösse von 1.63 Meter (wegen der Sattelhöhe des Piloten)

Leitung

- Simone Leuenberger, SZBLIND Bildung und Freizeit
- Francine Granger, SZBLIND Kompetenzzentrum erworbene Hörsehbehinderung
- Ein Mitglied des Sehbehinderten-Tandemvereines Bern

Datum

Wird zusammen mit den Interessenten festgelegt. Wenn sich genügend Interessenten angemeldet haben, erhalten Sie eine Mail mit der Umfrage zur Fixierung eines Termins.

Zeit

12h30 – 17h00

Ort

Bern

Anmeldeschluss

Wenn Sie mitmachen möchten, melden Sie sich bitte bis am 30. Januar 2026 in unserem Sekretariat: taubblindheit@szblind.ch. Der Kurs wird organisiert, wenn sich mindestens 3 Personen angemeldet haben.

Online Schulung Zoom-Meeting

Teilnehmende

Freiwillige Mitarbeitende SZBLIND, Kommunikations-Assistierende

Inhalt

Dank der Pandemie, haben wir damit begonnen, vermehrt Zoom-Meetings zu nutzen. Diese fanden auch Eingang ins Programm von B+F. Damit Zoom-Meetings für Menschen mit Hörsehbehinderung oder Taubblindheit möglich werden, braucht es diverse Anpassungen und manchmal auch die Unterstützung einer Begleitperson.

Zoom bietet verschiedene Funktionen, welche den Zugang unterstützen. An dieser Schulung zeigen wir Ihnen diese Funktionen und erklären, wie sie für Betroffene eingesetzt werden können.

Wenn Sie Interesse an einer Online Schulung haben, melden Sie sich bitte bei Mäde Müller maede.mueller@szblind.ch. Bei genügend Interessenten wird ein Termin gesucht, an dem die Schulung angeboten werden kann.

Leitung

Mäde Müller, Rehabilitation SZBLIND

Datum

Sobald sich genügend Interessierte gemeldet haben, wird eine Umfrage unter den Interessenten gestartet und ein Datum gesucht.

Zeit

Die Schulung dauert ca. 2 Stunden

Ort

Teilnahme von zu Hause aus am PC via Zoom

Anmeldeschluss

Interesse anmelden ist jederzeit möglich. Einfach ein Mail an Mäde Müller schicken: maede.mueller@szblind.ch

Erste-Hilfe-Kurs bei psychischen Problemen

Teilnehmende

Freiwillige Mitarbeitende SZBLIND

Inhalt

Oft wissen wir nicht, wie wir reagieren können, wenn es einem Menschen nicht gut geht. Es fehlen die Worte und die Sicherheit, das Richtige zu tun. ensa Kurse greifen diesen Aspekt auf und vermitteln einfache und leicht anzuwendende Instrumente, um im Alltag auf Betroffene zugehen zu können, sie zu unterstützen und zu professioneller Hilfe zu ermutigen.

Für freiwillige Mitarbeitende SZBLIND

Der SZBLIND unterstützt den Besuch des Erste-Hilfe-Kurses bei ensa mit einem Beitrag von Fr. 300.--. Bitte besprechen Sie den Besuch eines ensa-Kurses im Vorfeld mit Ihrer Bezugsperson auf der SZBLIND Fachstelle, danke.

Bedingungen für die Auszahlung: Definitive Aufnahme als freiwillige Mitarbeitende und Erfassung des ensa Kurses im Spesenblatt, bitte Kursbestätigung und Quittung beilegen.

Kursdaten, Informationen und Anmeldung:

<https://www.ensa.swiss/de/ersthelfer/>

Hinweise

Anmeldung / Abmeldung / Kursannullierung

Anmeldungen bitte schriftlich oder mündlich an das Sekretariat:
Tel. 062 888 28 68, Mail: taubblindheit@szblind.ch.

Die Anmeldungen werden sofort bestätigt und in ihrer Reihenfolge berücksichtigt. Falls ein Kurs ausgebucht ist, erstellen wir eine Warteliste. Ihre Anmeldung ist verbindlich, wir bitten Sie deshalb, uns möglichst frühzeitig mitzuteilen, wenn Sie nicht teilnehmen können. Erreicht ein Kurs nicht die von uns gesetzte Mindest-Teilnahmezahl, behalten wir uns vor, die Kursmodalitäten abzuändern (Datum, Ort usw.) oder den Kurs abzusagen.

Teilnahmebedingungen

Die Kurse richten sich an die im Feld „Teilnehmende“ jeder Ausschreibung erwähnten Personengruppen.

Neue freiwillige Mitarbeitende besuchen vor der definitiven Aufnahme den Einführungs-Kurs 1 und das Lormen für Einsteigende kostenlos.

Aufgenommene freiwillige Mitarbeitende des SZBLIND nehmen an allen weiteren Kursen kostenlos teil. Sie verrechnen ihre Reisespesen über das Einsatzformular.

Für Angehörige ist der Kursbesuch kostenlos, Reisespesen übernehmen sie selbst.

Für Kommunikations-Assistierende ist der Kursbesuch kostenlos. Sie verrechnen die Reisespesen über die Sammelrechnung.

Personen, die mit Klientinnen oder Klienten des SZBLIND beruflich in Kontakt stehen sowie andere interessierte Personen, können an den entsprechend bezeichneten Kursen teilnehmen. Sie bezahlen für das Essen (falls es gemeinsam organisiert wird) pauschal Fr. 25.-. Sie bezahlen zudem ein einheitliches Kursgeld, welches pro halben Tag ebenfalls Fr. 25.- beträgt. Eine Ausnahme hiervon ist der Einführungskurs 1, dieser ist für alle kostenlos.

Ausländische Gäste können teilnehmen, sofern es Platz hat (Bestätigung nach Anmeldeschluss). Die Kurszeiten werden nicht auf sie abgestimmt.

Gebärdensprach-Dolmetschende

Für gehörlose Teilnehmende übernimmt das Sekretariat der SZBLIND Fachstellen die Bestellung von Gebärdensprachdolmetschenden. Bitte informieren Sie uns frühzeitig: taubblindheit@szblind.ch.

Bildungsnachweis

Nach erfolgtem Kursbesuch verschickt das SZBLIND Sekretariat per Mail eine Bestätigung im PDF Format.

Besuch von Kursen für Freiwillige, die von anderen Organisationen angeboten werden
 Es gibt andere Organisationen, die ebenfalls Kurse speziell für Freiwillige anbieten, z.B. Benevol, wo der SZBLIND Mitglied ist (bei der Anmeldung angeben), aber auch Pro Senectute oder das Rote Kreuz. Auf www.benevol.ch finden Sie in der Rubrik „Bildung“ eine interessante Übersicht.

Sollten Sie an einem solchen Kurs teilnehmen wollen, nehmen Sie bitte Rücksprache mit Ihrer Ansprechperson beim SZBLIND. Der SZBLIND erstattet Ihnen die Kurskosten in der Höhe von max. Fr. 300.-- pro Jahr zurück, sofern der Kurs für Ihre freiwillige Tätigkeit beim SZBLIND sinnvoll ist. Sie können diesen Betrag auf das Spesenformular schreiben. Um eine Rückerstattung zu erhalten, ist es erforderlich, dass Sie eine Quittung sowie eine Kursbestätigung beilegen.

Fahrzeuge des SZBLIND



Wenn wir mit Gruppen unterwegs sind, stehen oft unsere Fahrzeuge im Einsatz. Wir danken allen, die sich für Fahrten zur Verfügung stellen! Sie können vorgängig gerne eine Probefahrt unternehmen.

Weitere Bestimmungen für die Ausbildung und die Einsätze

- Für freiwillige Mitarbeitende des SZBLIND: im Dokument „Leitfaden für Freiwillige des SZBLIND“
- Für Kommunikations-Assistierende: im Reglement Kommunikations-Assistenz, neueste Ausgabe

Mit dem Link: www.taubblind.ch/intern erhalten Sie Zugang auf die interne, nicht öffentliche Seite der Fachstelle Hörsehbehinderung und Taubblindheit. Auf dieser Seite finden Sie wichtige Dokumente zum Download.

Informationen aus dem SZBLIND

- „Infos für Sie“, das Rundschreiben der SZBLIND Fachstelle Hörsehbehinderung und Taubblindheit 4 x jährlich. Freiwillige Mitarbeitende und Kommunikations-Assistierende erhalten das Rundschreiben per Mail zur Information.
- „Tactuel“, die Fachzeitschrift für das Sehbehindertenwesen: 4 x jährlich als Gratis-Abo oder online auf www.tactuel.ch

Lorm App

Damit Sie überall und unterwegs das Lormen üben können, hat der SZBLIND eine App entwickelt, die auf Smartphones und Tablets geladen werden kann.

Weitere Infos und Link zum Download auf www.szblind.ch/lormapp

Spenden und Legate

Unsere Arbeit wird zu 50% vom Bundesamt für Sozialversicherungen finanziert. Für den Rest sind wir auf Spenden angewiesen. Wenn sie uns unterstützen möchten, ist jede Spende, auch die kleinste, willkommen. Informationen finden Sie unter www.szblind.ch/helpen. Auf Wunsch stellen wir Ihnen auch gerne einen Einzahlungsschein zu.

Der SZBLIND ist ZEWO zertifiziert.

Datenschutz

Wollen Sie wissen, wie wir Ihre Daten bearbeiten - hier finden Sie die Datenschutzerklärung: www.szblind.ch/rechtliches/datenschutz

Adressen

Koordination Schulungsprogramm

Mail Tina Aeschbach: tina.aeschbach@szblind.ch

Mail Sekretariat, Heidi Gsponer: taubblindheit@szblind.ch

SZBLIND Fachstellen Hörsehbehinderung und Taubblindheit

Bern: Belpstrasse 24, 3007 Bern

T 031 398 50 15

N 078 683 75 16; Mail: rahel.rutishauser@szblind.ch

Lenzburg: Niederlenzer Kirchweg 1, 5600 Lenzburg

T 062 888 28 68

N 078 683 75 14; Mail: franziska.schmid@szblind.ch

N 078 683 75 24; Mail: iris.schelker@szblind.ch

Luzern: Obergrundstr. 65, 6003 Luzern

T 041 227 20 50

N 078 683 75 27; Mail: maurice.kuchen@szblind.ch

St. Gallen: Schützengasse 4, 9001 St. Gallen

T 071 228 68 68

N 078 683 75 19; Mail: sandra.hilti@szblind.ch

Zürich: Ausstellungsstrasse 36, 8005 Zürich

T 044 444 10 82

N 078 683 75 26; Mail: juerg.suter@szblind.ch

N 078 683 75 20; Mail: regula.stoll@szblind.ch

Service spécialisé en surdicécité UCBA

Chemin des Trois-Rois 5bis, 1005 Lausanne

T 021 345 00 50

N 078 781 37 98; Mail: nathalie.monn@ucba.ch

N 078 691 76 55; Mail: francine.granger@ucba.ch

N 078 781 40 17, Mail: fabienne.oechsner@ucba.ch

Coordination formation bénévoles

Mail Francine Granger: francine.granger@ucba.ch

Secrétariat Mail, Stéphanie Bron: surdicecrite@ucba.ch

Servizio specializzato per la sordoceicità UCBC

Via San Giovanni 7, 6500 Bellinzona

T 091 825 82 72, N 078 683 75 17

Mail: sordocecita@ucbc.ch